

# INTEGRACIÓN

«INTEGRACIÓN» GARANTIZA LA PRIVACIDAD DE LOS ANUNCIANTES. PARA ANUNCIARSE GRATUITAMENTE EN ESTAS PÁGINAS Y RECABAR INFORMACIÓN DE LAS OFERTAS DIRIGIRSE A:



**FUNDACIÓN DFA**

HUESCA  
C/ Aragón, 3.  
Teléfono 974 23 06 46  
TERUEL  
C/ Ripalda, 5.  
Teléfono 978 619 619  
ZARAGOZA  
C/ José Luis Pomarón, 9.  
Teléfono 976 59 59 59  
dfa@fundaciondfa.es  
www.fundaciondfa.es



**FEAPS**

C/ Joaquina Zamora, 4, bajos  
50018 Zaragoza  
Teléfono: 976 73 85 81  
feapsaragon@feapsaragon.com  
www.feapsaragon.com

## tablón de anuncios

**PLENA INCLUSIÓN**

### Finaliza el taller de jardinería de Atadi Alcañiz



El pasado lunes terminó un taller de empleo de Atadi Alcañiz.

Atadi ha podido hacer este taller de empleo gracias al Instituto Aragonés de Empleo, que se conoce como el Inaem.

Un taller de empleo es un curso para ayudar a encontrar trabajo.

El taller se llamaba Cultivan-



Los alumnos del taller de jardinería de Atadi Alcañiz.

do primaveras de inserción.

Este curso ha durado un año.

8 personas con discapacidad han aprendido el oficio de jardinero.

Estas personas también han aprendido cómo se trabaja en los viveros y los centros de jardinería.

Además, los estudiantes han aprendido otras cosas que les serán útiles a la hora de trabajar.

Por ejemplo, han aprendido informática o cosas sobre igualdad de género.

El alumnado también ha hecho prácticas para aprender a hacer todo lo que ha estudiado en clase.

Además, Atadi y los alumnos del taller han puesto en marcha un vivero en Alcañiz para vender plantas y productos de jardinería.

## El grupo de rock Karma 13, en los 'Desconciertos' de la Asociación Utrillo

La banda zaragozana ofrecerá un concierto el domingo en la sala López de Zaragoza dentro de un nuevo programa de ocio inclusivo. La iniciativa cuenta con el apoyo de Fundación CAI

EL PERIÓDICO  
eparagon@elperiodico.com  
ZARAGOZA

El grupo zaragozano de rock Karma 13 protagonizará el domingo en la sala López (C/ Sixto Cellerio, 2), un nuevo concierto del programa de ocio inclusivo *Desconciertos*, impulsado por la Asociación Utrillo, dedicada a la integración de personas con discapacidad intelectual.

El concierto, que cuenta con el apoyo de Fundación Caja Inmaculada, comenzará a las 18.00. Las entradas para el público en general se pueden adquirir en Discos Linacero y en la propia sala López al precio de 8 euros. Para los usuarios de las asociaciones que participen en esta iniciativa el precio es de 5 euros. En este caso, tendrán que solicitarlas en la sede de la Asociación Utrillo (C/ Mas de las Matas, 1, de Zaragoza.



Los miembros de Karma 13, sexto grupo que actúa para Utrillo.

za. Teléfono: 976277888) y en la propia taquilla de la sala López el mismo día de la actuación.

Los 'Desconciertos' pretenden ser un espacio de inclusión real en el que estas personas se sien-

tan partícipes de cada una de los recitales en directo que se realizan en la sala en compañía de los seguidores habituales del grupo y de otros aficionados a la música. Un lugar para convivir y compartir.

El programa comenzó en septiembre -siempre en la Sala López- y en el mismo participan grupos locales o bandas que visitan Zaragoza. Con una periodicidad mensual, los conciertos están abiertos a todos los públicos sin límite de edad ni de capacidades funcionales. El ciclo lo abrió The Kleejoss Band, al que siguieron Cuti Vericad (octubre), In Materia (noviembre), The Bluegrass Lions (diciembre) y Monkey Booster (enero).

Ahora le toca el turno a Karma 13, banda zaragozana formada en 2014 por cuatro músicos capacitados por Ik Delgado, músico

Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias



**SERVICIO DE ATENCIÓN A PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL**

- Reclusos
- Adultos Solos
- Desventaja Social
- Envejecimiento
- Autogestores
- Musicoterapia

**SERVICIO DE APOYO Y RESPIRO FAMILIAR**

- Relaciones interpersonales
- Orientación e inserción laboral
- Estancias de Respiro
- Apoyos Puntuales
- Servicio Canguro

**SERVICIO DE OCIO Y DEPORTE**

- Colonias de Respiro Familiar
- Acompañamientos
- Vacaciones
- Deporte (FADDI)
- Voluntariado

**SERVICIO DE FORMACIÓN**

- Formación a trabajadores del sector
- Formación a desempleados
- Formación a personas con discapacidad intelectual

El pasado lunes, los 8 alumnos recibieron los diplomas del curso.

Pilar Utrillas asistió a la entrega de los diplomas.

Pilar Utrillas es la directora provincial del Inaem en Teruel.

FUNDACIÓN DFA

**Mantener una espalda sana con Fundación DFA**

¿Quién no ha tenido alguna vez dolores de espalda? Una lesión, malos hábitos posturales o el exceso de tensión muscular pueden ocasionarnos problemas de espalda, molestias o incluso

dolor. Es importante mantener una rutina de cuidado y educar nuestra postura, ya que una espalda sana favorece una adecuada condición física y una mejor calidad de vida.

Este es el objetivo de las clases de espalda sana del servicio de Rehabilitación y Fisioterapia de Fundación DFA. En estas clases se trabajan la reeducación postural y la conciencia corporal, así como los autoestiramientos y automasajes, logran relajar y fortalecer nuestra espalda.

Una fisioterapeuta dirige estas actividades y las adapta al perfil de cada persona, respetando sus características y necesidades individuales. Se centra en la columna, pero realmente va más allá: se trata de adquirir hábitos posturales sanos, para corregir esas posturas que nos cargan y



►► Clase de espalda sana.

SERVICIO ESPECIAL

nos forman contracturas.

Puede acudir a estas sesiones cualquier persona, independientemente de su edad o de si tienen problemas específicos que requieran un tratamiento o simplemente se interesen por el mantenimiento de su salud y bienestar. Es un programa abierto a toda la población, personas con y sin discapacidad.

Las clases de espalda sana se celebran dos días a la semana. En el Centro Josemi Monserrate hay un grupo que se reúne en horario de tardes mientras que en el gimnasio del Centro Pomarón hay tres grupos: dos tienen las clases por la mañana y el otro durante la tarde. En el Centro de Huesca y en Teruel también se ofrece este servicio a toda la población. Más información en el teléfono 976 59 59 59.

y cantante gibraltareño afinado en la capital aragonesa. Es un cuarteto con numerosos conciertos a sus espaldas que poco a poco se están haciendo un nombre dentro del circuito de rock local a base de canciones que mezclan el rock duro con sonidos más cercanos al pop de los años 80 y 90. No en vano realizan versiones de temas clásicos como *Lobo hombre en París*, de la Unión, y *Maldito duende*, de Héroes del Silencio. En 2015 graban *Zero*, su EP debut y un año más tarde publican su primer single, *Grita*, en plataformas digitales y en formato videoclip.

Tras un largo periodo de descanso, el grupo reapareció en 2018 con tres nuevos componentes, Ricardo (batería), Raúl (bajista), Pasku (guitarra), y el mismo cantante, Ik Delgado. En junio de 2018 presentan su segundo EP *Renacer*.

Pese a su corta trayectoria *Desconciertos* ya ha merecido el reconocimiento de entidades, instituciones y de la sociedad en general. En diciembre, la Junta Municipal El Rabal le concedió un premio en reconocimiento al Mérito Iniciativa. Los próximos conciertos estarán protagonizados por China Chana (22 de marzo) y Llorente (19 de abril). ≡

## Un oasis de bienestar zen en Monzón

Los alumnos de la escuela taller de jardinería Monflor crean un espacio de estimulación sensorial, de inspiración japonesa, en el Centro Reina Sofía de Valentia

EL PERIÓDICO  
eparagon@elperiodico.com  
ZARAGOZA

El centro Reina Sofía de Valentia (hasta hace poco, Atades Huesca) en Monzón cuenta con un nuevo jardín diseñado para estimular los sentidos y aportar sensación de bienestar. El proyecto es la culminación del trabajo realizado en el aula por los alumnos de la escuela taller de jardinería Monflor, que durante el último año ha formado a una decena de jóvenes menores de 25 años con discapacidad intelectual o en riesgo de exclusión.

La semana pasada, la escuela taller fue clausurada en este singular espacio al aire, que ha permitido a los alumnos que han superado de manera satisfactoria los criterios de evaluación la obtención de un certificado de profesionalidad de actividades auxiliares en viveros, jardines y centros de jardinería.

Los jóvenes han combinado la formación teórica en el centro Reina Sofía con la realización



►► Inauguración del jardín terapéutico en el centro de Valentia en Monzón.

SERVICIO ESPECIAL

diversos elementos como una puerta *torii* (un arco tradicional japonés que marca la frontera entre el espacio profano y el sagrado), una fuente de bambú, un pequeño estanque, bancos bajos de madera, un puente y diversas plantas.

«Es un espacio cargado de simbolismo. Busca estimular los sentidos a través del agua que cae sobre bambú en la fuente o los olores de las plantas aromáticas y proporcionar una sensación general de bienestar», explica Mercedes Falcón, directora de la escuela taller Monflor.

El proyecto busca convertirse a largo plazo en una nueva aula al aire libre a disposición de los profesionales y las personas con discapacidad intelectual del centro Reina Sofía. «Hay espacio para unas veinte personas sentadas y creemos que es el lugar perfecto para realizar sesiones de meditación al aire libre, formación en *mindfulness* o trabajo terapéutico con nuestros usuarios», destaca María Ángeles Delgado. ≡

de prácticas dentro y fuera de las instalaciones. «El plan de prácticas ha incluido trabajos de mantenimiento de jardines y zonas de juego de titularidad municipal en Monzón. Además, los alumnos han realizado tareas de acondicionamiento de los espacios al

aire libre de nuestro centro y han diseñado y construido el nuevo jardín sensorial, su principal proyecto», detalla María Ángeles Delgado, directora del centro de Valentia esta localidad oscense.

El nuevo jardín sensorial, de inspiración nipona, combina



Somos Capaces

- ✓ CENTROS DE APOYO SOCIAL
- ✓ RESIDENCIAS / CENTROS DE DÍA
- ✓ REHABILITACIÓN INTEGRAL
- ✓ ATENCIÓN TEMPRANA
- ✓ INSTITUTO ORTOPÉDICO
- ✓ CURSOS DE FORMACIÓN
- ✓ CENTROS ESPECIALES DE EMPLEO
- ✓ PROG. PROMOCIÓN DE EMPLEO
- ✓ CENTROS DE TIEMPO LIBRE
- ✓ TALLER OCUPACIONAL

Zaragoza  
c/ José Luis Pomarón 9  
976 59 59 59  
Huesca  
c/ Aragón 3  
974 23 06 46  
Teruel  
c/ Ripalda 5  
978 61 96 19

Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física